

# II ЛЕТНЯЯ ШКОЛА



## Молодого Д-доктора

**Организаторы:**

ISSAM  
Международное Общество по  
изучению вопросов старения  
мужчин (Великобритания)



Клиника профессора Калинченко



### Научная программа\* и план проведения

**День первый**

**22 августа, воскр**

**«Все начинается с диагноза. Медицина 5П»**

Куратор дня: *Даниличева Инна Ивановна*

7.00-7.30	Трансфер из Москвы. Сбор участников	Сбор участников у Клиники Калинченко (Бутырская ул., 4, стр.2, М. Савеловская)
7.30	Отправление автобуса	
14.00	Прибытие на базу. Заселение	
14.30 - 15.30	Обед	
15.30-16.00	Регистрация	Малый зал. Ресторан.
	<b>Спикеры.</b> <i>Калинченко Светлана Юрьевна, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии с курсом холистической медицины ФНМО МИ РУДН, научный руководитель «Клиники Профессора Калинченко, вице-президент ISSAM (Москва)</i> <i>Ворслов Леонид Олегович, к.м.н., кардиолог, доцент кафедры эндокринологии с курсом холистической медицины ФНМО МИ РУДН (Москва)</i> <i>Даниличева Инна Ивановна, к.м.н., врач акушер-гинеколог, «Клиника Профессора Калинченко» (Москва)</i> <i>Одабашян Андрей Горюнович, психотерапевт, «Клиника Профессора Калинченко» (Москва)</i> <i>Терушкин Роман Алексеевич, врач-ординатор кафедры эндокринологии РУДН, «Клиника Профессора Калинченко», (Москва)</i> <i>Шабанлы Назрин Садиковна, врач-ординатор кафедры эндокринологии РУДН, «Клиника Профессора Калинченко», (Москва)</i>	
15.30-16.00	Представление участников. «Мой интерес в профессии»	
16.00-17.00	Представление преподавателей. <b>КОНЦЕПЦИЯ МЕДИЦИНЫ 5П</b>	
16.00-16.15	<i>Даниличева И.И.</i>	
16.15-16.30	<i>Шабанлы Н.С.</i>	
16.30-16.45	<i>Одабашян А.Г.</i>	
16.45-17.00	<i>Терушкин Р.А.</i>	
17.45-18.00	Дискуссия	

19.00 – 21.00	Ужин
---------------	------

**День второй** **23 августа, ПОН**  
**«НОРМАЛЬНАЯ АНАТОМИЯ и ФИЗИОЛОГИЯ КЛЕТКИ.  
ПАТОГЕНЕЗ СОВРЕМЕННЫХ БОЛЕЗНЕЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ (часть 1)»**


Куратор дня: *Терушкин Роман Алексеевич*

9.00-10.30	Завтрак
10.30-11.30	<b>Дефицит витамина Д – новая пандемия XXI века</b> <i>Шабанлы Назрин Садиговна</i>
11.30-11.45	Дискуссия
11.45-12.30	<b>Обмен липидов</b> <i>Терушкин Роман Алексеевич</i>
12.30-12.45	Дискуссия
12.45-13.45	<b>Омега 3 ПНЖК как фундамент здоровья: эндокринного, иммунного, нейронального</b> <i>Даниличева Инна Ивановна</i>
13.45-14.00	Дискуссия
14.00-15.00	Обед
15.00-15.30	<b>Дефицит белка. Лабораторная диагностика. Причины. Последствия. Методы коррекции</b> <i>Терушкин Роман Алексеевич</i>
15.30-15.45	Дискуссия
15.45-16.15	<b>Дефицит железа: поставить диагноз!</b> <i>Шабанлы Назрин Садиговна</i>
16.15-16.30	Дискуссия
16.30-17.30	<b>Дисгармония в семейных отношениях как фактор риска развития гормональных нарушений и онкологии.</b> <i>Одабашян Андрей Горюнович</i>
17.30-18.00	Дискуссия: ответы на вопросы
19.30-21.00	Ужин

**День третий** **24 августа, вт.**  
**«НОРМАЛЬНАЯ АНАТОМИЯ и ФИЗИОЛОГИЯ КЛЕТКИ.  
ПАТОГЕНЕЗ СОВРЕМЕННЫХ БОЛЕЗНЕЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ (часть 2)»**

Куратор дня: *Даниличева Инна Ивановна*

9.00-11.00	Завтрак
11.00-12.00	<b>Стероидогенез. Общие представления о синтезе белков-переносчиков.</b> <i>Терушкин Роман Алексеевич</i>
12.00-12.15	Дискуссия
12.15-13.40	<b>Гипогонадизм у женщин. SMART – диагностика дефицита тестостерона, эстрогенов и прогестерона у женщин в кабинете врача.</b> <i>Даниличева Инна Ивановна</i>
13.40-14.00	Дискуссия
14.00-15.00	Обед

15.00-19.00	<p>Свободное время. Экскурсии по желанию за дополнительную плату.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Монастырь Нило-Столобенская пустынь (2 часа)</li> <li>- По озеру Селигер</li> </ul>	
-------------	--	--

19.30-21.00	Ужин.
-------------	-------

<p><b>День четвертый</b> <span style="float: right;"><b>25 августа, среда</b></span>  <b>«ГИПОКСИЯ – ФУНДАМЕНТАЛЬНАЯ ПРИЧИНА СТАРЕНИЯ»</b>  <i>Куратор дня: Ворслов Леонид Олегович</i></p>
---

9.00-11.00	Завтрак
------------	---------

11.00-12.15	<p><b>Гипоксия – фундаментальная причина старения.</b>  <i>Калинченко Светлана Юрьевна</i></p>
-------------	--

12.15-12.30	Дискуссия
-------------	-----------

12.30-12.45	Перерыв
-------------	---------

12.45-13.45	<p><b>Дисбиоз кишечника. Дефицит железа, дефицит витамина В12 как причина неэффективности Квартета здоровья и развитие окислительного стресса.</b>  <i>Калинченко Светлана Юрьевна</i></p>
-------------	--

13.45-14.00	Дискуссия
-------------	-----------

14.00-15.00	Обед
-------------	------

15.00-16.30	<p><b>Эстрогены. Андрогены. Прогестерон: прошлое, настоящее и будущее. Трудный диагноз ?! Меняем парадигму диагностики</b>  <i>Ворслов Леонид Олегович</i></p>
-------------	--

16.30-16.45	Дискуссия
-------------	-----------

16.45-17.45	<p><b>ФармакоГенетические подходы к заместительной гормональной терапии</b>  <i>Калинченко Светлана Юрьевна</i></p>
-------------	---

17.45-18.00	Дискуссия
-------------	-----------

18.00-18.40	<p><b>Панические атаки - эпидемия страха или нейромедиаторная недостаточность.</b>  <i>Одабашян Андрей Горюнович</i></p>
-------------	--

18.40-18.45	Дискуссия
-------------	-----------

19.30-21.00	Ужин
-------------	------

<p><b>День пятый</b> <span style="float: right;"><b>26 августа, чт</b></span>  <b>«КВАРТЕТ ЗДОРОВЬЯ КАК ОСНОВА ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ  СОВРЕМЕННЫХ БОЛЕЗНЕЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ»</b>  <i>Куратор дня: Калинченко Светлана Юрьевна</i></p>
---

9.00-11.00	Завтрак
------------	---------

11.00-12.00	<p><b>Вызов социума: как противостоять нарушению циркадных биоритмов</b>  <i>Одабашян Андрей Горюнович</i></p>
-------------	--

12.00-12.15	Дискуссия
-------------	-----------

12.15-13.45	<p><b>Омега-3 ПНЖК: правда и вымысел</b>  <i>Ворслов Леонид Олегович</i></p>
-------------	--

13.45-14.00	Дискуссия
-------------	-----------

14.00-15.00	Обед
-------------	------

15.00-16.00	Тема уточняется
-------------	-----------------

16.00-16.15	Дискуссия
-------------	-----------

16.15-17.15	Окислительный стресс: оценить необходимость использования антиоксиданта и выбрать оптимальный (трудный выбор) <i>Калинченко Светлана Юрьевна</i>
17.15-17.30	Дискуссия
17.30-18.00	<i>Выдача сертификатов</i>
19.30-21.00	Ужин
<b>День шестой</b> <span style="float: right;"><b>27 августа, пятн</b></span>	
9.00-10.00	Завтрак.
11.00	Выселение из номеров, сбор участников на Групповой трансфер в Москву <span style="float: right;"><i>здание Администрации</i></span>
12.00	Отъезд

\* в программе возможны изменения

## СПОНСОРЫ

