



XIV ЛЕТНЯЯ ШКОЛА

по гормонотерапии

«Возможно ли старение без воспаления. Персонализированный фармако-генетический подход к квартету здоровья»

Научная программа
и план проведения*

gv.com.ru

День первый		15 июля
Старение. Возможен ли Aging без Inflammaging? Куратор дня: <i>Калинченко Светлана Юрьевна</i>		
9.00 – 10.00	Встреча в а/п Горно-Алтайск	
10.00	Групповой трансфер а/п Горно-Алтайск – отель	
13.00 – 14.00	Обед.	Верхнее кафе
14.00 – 15.00	Заселение.	Ресепшен
15.00 – 16.00	Регистрация.	Конференц-зал
	Спикеры <i>Калинченко Светлана Юрьевна, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии с курсом холистической медицины ФНМО МИ РУДН, научный руководитель «Клиники Профессора Калинченко, вице-президент ISSAM (Москва)</i> <i>Ворслов Леонид Олегович, к.м.н., кардиолог, доцент кафедры эндокринологии с курсом холистической медицины ФНМО МИ РУДН (Москва)</i> <i>Жиленко Марина Ивановна, д.м.н., заведующая отделением гинекологии, «Клиника Профессора Калинченко» (Москва)</i> <i>Мазеркина Надежда Александровна, д.м.н., профессор, эндокринолог, НИИ Нейрохирургии им. Акад. Н.Н. Бурденко (Москва)</i> <i>Лобыкина Елена Николаевна, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой гигиены эпидемиологии и здорового образа жизни, Новокузнецкий институт усовершенствования врачей - филиал ГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России (Новокузнецк)</i> <i>Даниличева Инна Ивановна, к.м.н., врач акушер-гинеколог, «Клиника Профессора Калинченко» (Москва)</i> <i>Холяндра Инна Сергеевна, медицинский генетик (Новосибирск)</i>	
16.00-17.00 Тайминг – 30с	Представление участников. «Мой интерес в профессии»	
17.00-18.50	Представление преподавателей. «Старение. Определение. Стадии. Диагностика»	
15 мин	<i>Ворслов Л.О.</i>	
15 мин	<i>Жиленко М.И.</i>	
15 мин	<i>Мазеркина Н.А.</i>	
15 мин	<i>Лобыкина Е.Н.</i>	
15 мин	<i>Холяндра И.С.</i>	
15 мин	<i>Даниличева И.И.</i>	
20 мин	<i>Калинченко С.Ю.</i>	
19.00 – 20.00	Ужин.	Верхнее кафе

День второй**16 июля****Окислительный стресс: дисбиоз полости рта, дисбиоз кишечника, дисбиоз мочеполовой системы – три стороны одной проблемы. Диагностика и лечение.***Куратор дня: Ворслов Леонид Олегович*

8.00-9.00	Гимнастика.
9.00-10.00	Завтрак. <i>Верхнее кафе</i>

Часть первая. Диагностика

10.00-11.00	НОВОЕ ОТ СОЗДАТЕЛЕЙ МЕДИЦИНЫ 5П И КВАРТЕТА ЗДОРОВЬЯ Гипоксический гипотиреоз как причина окислительного стресса, дисбиоза кишечника, полости рта и снижения эффективности терапии препаратами железа. <i>Калинченко С.Ю.</i>
11.00-11.15	Дискуссия
11.15-11.30	<i>Перерыв</i>
11.30-12.00	ПРОСТО О СЛОЖНОМ. Кардиальная автономная нейропатия как проявление окислительного стресса. Диагностика. Должен ли врач читать ЭКГ? <i>Ворслов Л.О.</i>
12.00-12.15	Дискуссия
12.15-12.45	МАСТЕР-КЛАСС ПО SMART-ДИАГНОСТИКЕ Сиаладеноз как проявление окислительного стресса и автономной нейропатии. Трудности лабораторной диагностики дефицита В12. <i>Калинченко С.Ю.</i>
12.45-13.00	Дискуссия
13.00-14.00	Обед <i>Верхнее кафе</i>

Часть вторая. Лечение.

14.00-14.30	Кардиальная автономная нейропатия как проявление окислительного стресса. ОМЕГА-3 – гормон, БАД или еда. <i>Ворслов Л.О.</i>
14.30-14.45	Дискуссия
14.45-15.15	Эндемический зоб и гипотиреоз у детей. <i>Мазеркина Н.А.</i>
15.15-15.30	Дискуссия
15.30-16.00	<i>Перерыв</i>
16.00-16.45	Генетические маркеры воспалительных реакций и окислительного стресса. Персонализация профилактики и лечения пациентов на основе ДНК-тестирования. <i>Холяндра И.С.</i>
16.45-17.00	Дискуссия
17.00-18.00	РАЗБОР КЛИНИЧЕСКОГО СЛУЧАЯ. ДИСКУССИЯ Полинейропатия и мочеполовая система. Влияние на сексуальную функцию. Новое в диагностике. Можно ли и как за 3 дня вылечить цистит без антибиотиков. <i>Жиленко М.И.</i>
19.00 – 20.00	Ужин <i>Верхнее кафе</i>

День третий**17 июля****Гипоксия как причина старения, окислительного стресса и саркопении.**Куратор дня: *Жиленко Марина Ивановна*

8.00-9.00	Гимнастика.
9.00-10.00	Завтрак. <i>Верхнее кафе</i>
10.00-10.45	НОВОЕ ОТ СОЗДАТЕЛЕЙ МЕДИЦИНЫ 5П И КВАРТЕТА ЗДОРОВЬЯ Гипоксическое снижение надпочечникового стероидогенеза. Надпочечниковая недостаточность или adrenal fatigue. Стероидный профиль слюны – золотой стандарт диффдиагностики. <i>Ворслов Л.О.</i>
10.45-11.00	Дискуссия
11.00-11.30	ПРОСТО О СЛОЖНОМ. Рост как маркер гормонального здоровья. Мастер-класс по интерпретации перцентильных таблиц. <i>Мазеркина Н.А.</i>
11.30-11.45	Дискуссия
11.45-12.00	<i>Перерыв</i>
12.00-12.35	Анти- и дегликанты. В чем различие? Что, кому и когда? <i>Лобыкина Е.Н.</i>
12.35-13.00	Дискуссия
13.00-14.00	Обед <i>Верхнее кафе</i>
14.00-14.45	Ятрогенная гипоксия <i>Калинченко С.Ю.</i>
14.45-15.00	Дискуссия
15.00-15.45	Гипоксия как причина ноктурии. Железо: кому, когда, какое. <i>Жиленко М.И.</i>
15.45-16.00	Дискуссия
16.00-16.30	<i>Перерыв</i>
16.30-17.15	РАЗБОР КЛИНИЧЕСКОГО СЛУЧАЯ. ДИСКУССИЯ Гипоксическое ожирение. <i>Мазеркина Н.А.</i>
17.15-17.45	НОВЫЕ ПОДХОДЫ В ЛЕЧЕНИИ. Использование адаптогенов в лечении окислительного стресса и инсулинорезистентности. <i>Даниличева И.И.</i>
17.45-18.00	Дискуссия
19.00-20.00	Ужин. <i>Верхнее кафе</i>

День четвертый**18 июля****Иерархия гормонов. Тестостерон – король гормонов – гормон королей.
Дефицит тестостерона как причина неэффективности терапии препаратами
витамина Д.***Дискуссионный клуб.*Куратор дня: *Мазеркина Надежда Александровна*

8.00-9.00	Гимнастика
9.00-10.00	Завтрак. <i>Верхнее кафе</i>
9.00-13.00	Экскурсия на выбор (оплачивается дополнительно) ВОДНАЯ. Новый маршрут. Сплав от Турсиба с прохождением 5 порогов - до Мунинского порога.

	КОННАЯ Новый маршрут. От села Верхний-Анос до обзорной площадки с видом на скалы Каменные богатыри и кедровый лес. Общее время езды верхом 4 часа.
10.00-13.00	Дискуссионный клуб. Ведущие дискуссии: Калинченко С.Ю. Ворслов Л.О. Жиленко М.И.
13.30-14.30	Обед
13.30-19.00	Экскурсия (оплачивается дополнительно) АВТОБУСНАЯ. Остров Патмос – алтайский Аил - пасека
14.30-18.00	Ведущие дискуссии: Калинченко С.Ю. Ворслов Л.О. Мазеркина Н.А.
19.00 – 20.00	Ужин.
День пятый 19 июля	
Дефицит В12. Новая пандемия XXI века.	
Куратор дня: <i>Калинченко Светлана Юрьевна</i>	
8.00-9.00	Гимнастика
9.00-10.00	Завтрак. <i>Верхнее кафе</i>
10.00-10.45	НОВЫЕ ПОДХОДЫ В ЛЕЧЕНИИ. В12: витамин или антиоксидант. <i>Ворслов Л.О.</i>
10.45-11.00	Дискуссия
11.00-11.30	Пищевые и диетологические стратегии. Как улучшить баланс витаминов в организме? <i>Лобыкина Е.Н.</i>
11.30-11.45	Дискуссия
11.45-12.15	<i>Перерыв</i>
12.15-12.45	ПАНЕЛЬНАЯ ДИСКУССИЯ Ятрогенный дефицит В12. Кто должен лечить изжогу? Модераторы: <i>Ворслов Л.О.</i> <i>Калинченко С.Ю.</i> <i>Лобыкина Е.Н.</i>
12.45-13.00	Дискуссия
13.00-14.00	Обед
14.00-14.30	РАЗБОР КЛИНИЧЕСКОГО СЛУЧАЯ Стратегия терапии СИБР с использованием препаратов фукуса. <i>Даниличева И.И.</i>
14.30-15.30	Паспорт иммунного здоровья. Оценка риска острого и хронического воспаления. Протокол профилактики и лечения COVID-19 Клиники Профессора Калинченко. <i>Калинченко С.Ю.</i>
15.30-15.45	Дискуссия
15.45-16.30	Вручение сертификатов
19.00 – 20.00	Ужин.
День шестой 20 июля	
6.00 – 6.30	Выселение из номеров
6.30	Групповой трансфер: База – а/п Горно-Алтайск

* в программе возможны изменения

По всем вопросам обращайтесь в оргкомитет: +7 917-515-0058