



**I ЛЕТНЯЯ
ШКОЛА** 
Молодого Д-доктора
23-30 августа 2020, Селигер

«Саркопения, ожирение, гипоксия – три грани дисгармонии. От SMART-диагностики к SMART-лечению»

**Научная программа*
и план проведения**

День первый		22 августа, суббота
«SMART- диагностика саркопении и ожирения»		
Куратор дня: <i>Терушкин Роман Алексеевич, врач-ординатор кафедры эндокринологии РУДН, Клиника профессора Калининко (Москва)</i>		
7.00-7.30	Трансфер из Москвы. Сбор участников <i>около Клиники Калининко (Бутырская ул., 4, стр.2, М. Савеловская)</i>	
7.30	Отправление автобуса	
14.00	Прибытие на базу	<i>Заселение в номера возможно не ранее 17.00</i>
14.00 - 15.00	Обед	
15.00-15.30	Регистрация	<i>Малый зал. Ресторан.</i>
	Спикеры. <i>Калинченко Светлана Юрьевна, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии ФПК МР РУДН (Москва)</i> <i>Ворслов Леонид Олегович, к.м.н., кардиолог, доцент кафедры эндокринологии ФПК МР РУДН (Москва)</i> <i>Смыкалова Анастасия Сергеевна, заведующая отделением эндокринологии, врач-диетолог, врач-эндокринолог, «Клиника Профессора Калининко» (Москва)</i> <i>Фомин Александр Михайлович, эндокринолог, психиатр, психотерапевт, Клиника профессора Калининко (Москва)</i> <i>Бушуйева Анна Олеговна, дерматовенеролог, косметолог, Клиника профессора Калининко (Москва)</i> <i>Одабашян Андрей Горюнович, психотерапевт, «Клиника Профессора Калининко» (Москва)</i> <i>Терушкин Роман Алексеевич, врач-ординатор кафедры эндокринологии РУДН, Клиника профессора Калининко (Москва)</i> <i>Шабанлы Назрин Садиқовна, врач-ординатор кафедры эндокринологии РУДН, Клиника профессора Калининко (Москва)</i>	
15.30-16.00	Представление участников. «Мой интерес в профессии»	
16.00-17.00	Представление преподавателей.	
16.00-16.15	Медицина 5П и витамин D <i>Смыкалова А.С.</i>	
16.15-16.30	Медицина 5П и Омега-3 ПНЖК <i>Шабанлы Н.С.</i>	

16.30-16.45	Медицина 5П и стресс <i>Одабашян А.Г.</i>
16.45-17.00	Медицина 5П и антиоксиданты <i>Терушкин Р.А.</i>
17.00-17.30	Дискуссия
18.00	Заселение в номера
19.00 – 21.00	Ужин

День второй **23 августа, воскресенье**
«SMART- диагностика дефицита половых гормонов и гипотиреоза»

Куратор дня: **Смыкалова Анастасия Сергеевна**, заведующая отделением эндокринологии, врач-диетолог, врач-эндокринолог, «Клиника Профессора Калинченко» (Москва)

9.00-10.30	Завтрак
10.30-11.30	Концепция «Медицина 5 П» <i>Терушкин Р.А.</i>
11.30-11.45	Дискуссия
11.45-12.30	Мастер-класс. Смарт-диагностика дефицита половых гормонов. <i>Смыкалова А.С.</i>
12.30-12.45	Дискуссия
12.45-13.45	Гипогонадизм – современные подходы к диагностике и лечению. Когда половые гормоны могут навредить. <i>Терушкин Р.А.</i>
13.45-14.00	Дискуссия
14.00-15.00	Обед
15.00-15.45	Гипотиреоз. Современные подходы к диагностике и лечению. Когда не надо назначать гормоны щитовидной железы. <i>Шабанлы Н.С.</i>
15.45-16.00	Дискуссия
16.00-16.45	Разбор клинических случаев <i>Терушкин Р.А.</i> <i>Шабанлы Н.С.</i>
16.45-17.00	Дискуссия
17.00-18.15	Половые гормоны и сексуальная дисгармония в паре. Запах. <i>Фомин А.М.</i>
18.15-18.30	Дискуссия
19.30-21.00	Ужин

День третий **24 августа, понед.**
«SMART- диагностика и SMART- лечение гипоксии»

Куратор дня: **Фомин Александр Михайлович**, эндокринолог, психиатр, психотерапевт, Клиника профессора Калинченко (Москва)

9.00-11.00	Завтрак
11.00-11.40	Хроническая гипоксия на фоне длительно существующего дефицита железа: кожные проявления, способы коррекции. <i>Бушueva А.О.</i>
11.40-12.00	Дискуссия

12.00-12.40	Гипоксия и мозг <i>Одабашян А.Г.</i>
12.40-13.00	Дискуссия
13.00-13.40	Нарушение сна и гипоксия. Пирамида здорового сна. <i>Одабашян А.Г.</i>
13.40-14.00	Дискуссия
14.00-15.00	Обед
15.00-19.00	Свободное время. Экскурсии по желанию за дополнительную плату. - Монастырь Нило-Столобенская пустынь (2 часа) - По озеру Селигер
19.30-21.00	Ужин.



День четвертый

25 августа, вторник

«Квартет здоровья как основа лечения ожирения, саркопении и СД2 типа»

Часть 1

Куратор дня: **Ворслов Леонид Олегович**, к.м.н., кардиолог, доцент кафедры эндокринологии ФПК МР РУДН (Москва)

9.00-11.00	Завтрак
11.00-11.45	Витамин D и когнитивное здоровье. <i>Фомин А.М.</i>
11.45-12.00	Дискуссия
12.00-12.45	Кожа как диагностический орган. О чем может рассказать кожа. Значение витамина D для здоровья кожи. Как правильно загорать и нужны ли солнцезащитные крема. <i>Бушуева А.О.</i>
12.45-13.00	Дискуссия
13.00-13.15	Перерыв
13.15-14.00	Витамин D. Общие представления о его роли в организме Человека. Часть 1 <i>Ворслов Л.О.</i>
14.00-15.00	Обед
15.00-15.45	Витамин D. Общие представления о его роли в организме Человека. Часть 2 <i>Ворслов Л.О.</i>
15.45-16.00	Дискуссия
16.00-16.45	СД 2 типа. Самостоятельное заболевание или симптом гормонально-метаболических нарушений? Разбор клинических случаев. <i>Терушкин Р.А.</i> <i>Шабанлы Н.С.</i>
16.45-17.00	Дискуссия
19.30-21.00	Ужин

День пятый

26 августа, среда

«Квартет здоровья как основа лечения ожирения, саркопении и СД2 типа»

Часть 2

Куратор дня: *Калинченко С.Ю., д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии ФПК МР РУДН (Москва)*

9.00-11.00	Завтрак
11.00-11.45	Омега-3 ПНЖК как фундамент клеточного здоровья. <i>Ворслов Л.О.</i>
11.45-12.00	Дискуссия
12.00-12.45	Современная лабораторная диагностика дефицита Омега-3 ПНЖК. <i>Ворслов Л.О.</i>
12.45-13.00	Дискуссия
13.00-13.15	Перерыв
13.15-13.50	Окислительный стресс – диагностика и лечение. <i>Терушкин Р.А.</i>
13.50-14.00	Дискуссия
14.00-15.00	Обед
15.00-15.45	Современная лабораторная диагностика дефицита половых гормонов. <i>Калинченко С.Ю.</i>
15.45-16.00	Дискуссия
16.00-16.45	Фармакогенетические подходы к заместительной гормональной терапии. <i>Калинченко С.Ю.</i>
16.45-17.00	Дискуссия
17.00-17.30	<i>Выдача сертификатов</i>
19.30-21.00	Ужин

День шестой

27 августа, четверг

9.00-10.00	Завтрак.
11.00	Выселение из номеров
12.00	Отъезд



Система озер Селигер – уникальный уголок природы, расположенный на территориях Тверской и Новгородской областей, аналогов которому не найти не только в России, но и во всей Евразии. Благодаря расположению озера среди высоких (до 300 м) холмов, покрытых сосновыми и еловыми лесами, природа Селигера является очень контрастной и разнообразной. Это одно из самых красивых естественных водохранилищ нашей родины. Одной из наиболее значимых достопримечательностей Селигерского края является мужской монастырь Нилова Пустынь. Сейчас он открыт для посещения.

База отдыха "Селигерское Заплавье" находится в Тверской области по соседству с деревней «Заплавье» всего в четырехстах километрах от Москвы. На базе присутствует профессиональный

рыболов, который, при необходимости, проведет для всех желающих «экскурсию» по самым рыбным местам Селигера.

На территории базы летом - оборудованный пляж, открытые спортивные площадки, мини-зоопарк, детская площадка с качелями, беседки барбекю. Ресторан, трехразовое питание.

Оздоровительный центр турбазы предлагает гостям омолаживающие, восстанавливающие и общеукрепляющие программы, а также бассейн и хамам.

Размещение в Коттеджах различного типа

Коттеджи расположены на берегу озера Селигер или в хвойном лесу и оснащены всем необходимым для уютного и комфортного проживания. Из окон открывается вид на лес или на живописную территорию Базы отдыха.

По всем вопросам обращайтесь в оргкомитет: +7 499 500 93 96