



X ЛЕТНЯЯ ШКОЛА

по гормонотерапии

«Возможна ли жизнь без эстрогенов? Эстрогены как фундамент здоровья клетки: от молекулярной биологии к медицинской практике»

Цель школы:

освоение новых современных методов лабораторной диагностики дефицита эстрогенов и других стероидных гормонов (мультистероидный анализ слюны) и методов лечения с позиции медицины 5П.

Научная программа*

День первый

17 августа

ЗНАКОМСТВО

«Эстрогены и формула счастья: очевидные и неочевидные взаимосвязи»

Куратор дня:

Калинченко С.Ю., д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии ФПК МР РУДН (Москва)

15.00-15.30

Регистрация.

Спикеры.

Калинченко Светлана Юрьевна, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии ФПК МР РУДН (Москва)

Кветной Игорь Моисеевич, заслуженный деятель науки РФ, профессор, д.м.н., руководитель отдела патоморфологии ФГБНУ «НИИАГиР им. Д.О. Отта» (Санкт-Петербург)

Ворслов Леонид Олегович, к.м.н., кардиолог, доцент кафедры эндокринологии ФПК МР РУДН (Москва)

Одабашян Андрей Горюнович, психотерапевт, «Клиника Профессора Калинченко» (Москва)

Кочнева Елена Владимировна, к.м.н., врач-онколог, ООО "Медицинский Центр "МАРИНА" (Санкт-Петербург)

Даниличева Инна Ивановна, к.м.н., врач акушер-гинеколог, «Клиника Профессора Калинченко» (Москва)

Гурьева Ирина Владимировна, д.м.н., профессор, заведующий научно-практическим сектором реабилитации и профилактики инвалидности вследствие эндокринной патологии ФЦ реабилитации и абилитации инвалидов ФГБУ ФБМСЭ, профессор кафедры эндокринологии ФГБУ ДПО Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования Минздрава России (Москва)

Гусакова Дарья Александровна, эндокринолог, «Клиника Профессора Калинченко» (Москва)

Мазеркина Надежда Александровна, д.м.н., эндокринолог, НИИ им. Н.Н. Бурденко (Москва)

Тишова Юлия Александровна, к.м.н., эндокринолог, доцент кафедры эндокринологии ФПК МР РУДН (Москва)

Бушуева Анна Олеговна, дерматовенеролог, косметолог, «Клиника Профессора Калинченко» (Москва)

Фомин Александр Михайлович, врач-эндокринолог, психиатр, «Клиника Профессора Калинченко» (Москва)

	<i>Бекетов Юрий Александрович, к.м.н., психотерапевт, «Клиника Профессора Калининченко» (Москва)</i>
15.30-15.45	Приветствие. Знакомство
15.45-15.55	Витамин Д и эстрогены. <i>Гусакова Д.А.</i>
15.55-16.05	Мелатонин и эстрогены. <i>Одабашян А.Г.</i>
16.05-16.15	Дофамин (серотонин) и эстрогены. <i>Бекетов Ю.А.</i>
16.15-16.25	Гормон роста и эстрогены. <i>Мазеркина Н.А.</i>
16.25-16.35	Тестостерон и эстрогены. <i>Тишова Ю.А.</i>
16.35-16.45	Прогестерон и эстрогены. <i>Бушueva А.О.</i>
16.45-16.55	Окситоцин и Эстрогены <i>Фомин А.М.</i>
16.55-17.15	Сколько должен жить человек. Здоровье, счастье, долголетие – 3 грани качества жизни. <i>Калинченко С.Ю.</i>

День второй

18 августа

SMART диагностика дефицита эстрогенов. Часть 1.

Куратор дня:

Мазеркина Н.А., д.м.н., эндокринолог, НИИ им. Н.Н. Бурденко (Москва)

11.00-12.00	Сигнальные молекулы как маркеры старения и патологии репродуктивной системы <i>Кветной И.М.</i>
12.00-12.20	Дискуссия
12.20-13.00	Задержка роста и полового развития. Эстрогены и костное созревание. Когда начинать терапию? <i>Мазеркина Н.А.</i>
13.00-13.20	Дискуссия
13.20-13.50	Внешние признаки дефицита эстрогенов. Что изменилось в представлении об этом. <i>Бушueva А.О.</i>
13.50-14.00	Дискуссия
14.00-15.00	Обед
15.00-15.30	SMART диагностика дефицита эстрогенов в кабинете врача - доступные методы. <i>Даниличева И.И.</i>
15.30-15.40	Дискуссия
15.40-16.20	Почему нельзя определять эстрогены в крови методом иммуноферментного анализа. Стероидный профиль слюны – революция в SMART-диагностике. <i>Калинченко С.Ю.</i>
16.20-16.40	Дискуссия
16.40-17.00	Практическое занятие. Чем пахнут эстрогены <i>Фомин А.М.</i>

День третий**19 августа****SMART диагностика дефицита эстрогенов. Часть 2.**

Куратор дня:

Тишова Ю.А., к.м.н., эндокринолог, доцент кафедры эндокринологии ФПК МР РУДН (Москва)

11.00-11.40	Дефицит эстрогенов и нейропатия. Smart диагностика нейропатии. <i>Гурьева И.В.</i>
11.40-12.00	Дискуссия
12.00-12.40	Нейроиммуноэндокринные механизмы болезни Альцгеймера: разработка методов молекулярной персонифицированной прижизненной диагностики <i>Кветной И.М.</i>
12.40-13.00	Дискуссия
13.00-13.40	Гипоксия и дефицит эстрогенов. Smart диагностика гипоксии. <i>Тишова Ю.А.</i>
13.40-14.00	Дискуссия
14.00-15.00	Обед
15.00-15.40	Дефицит эстрогенов и генитоуринарный синдром. Современные возможности диагностики тренировки мышц тазового дна. Кому? Когда? Зачем? <i>Даниличева И.И.</i>
15.40-16.00	Дискуссия
16.00-16.40	Дефицит эстрогенов и нарушения половой функции у мужчин и женщин. Smart диагностика <i>Гусакова Д.А.</i>
16.40-17.00	Дискуссия

День четвертый**20 августа****«SMART лечение»**

Куратор дня:

Гусакова Дарья Александровна, эндокринолог, «Клиника Профессора Калининского» (Москва)

11.00-11.40	Анемия хронических заболеваний как причина дефицита эстрогенов. Дефицит В12 как причина неэффективности препаратов железа. <i>Кочнева Е.В.</i>
11.40-12.00	Дискуссия
12.00-12.40	Целлюлит. Почему бывает у худых и как с ним бороться? <i>Гусакова Д.А.</i>
12.40-13.00	Дискуссия
13.00-13.40	Дефицит эстрогенов, ожирение, сахарный диабет 2 типа: взаимосвязи и способы устранения. Можно ли избавиться от диагноза «сахарный диабет» навсегда? <i>Тишова Ю.А.</i>
13.40-14.00	Дискуссия
14.00-15.00	Обед
15.00-15.40	Гормон роста и онкология. <i>Мазеркина Н.А.</i>
15.40-16.00	Дискуссия
16.00-16.40	Эпигенетика преждевременного старения. Почему не надо начинать с эстрогенов. <i>Одабабян А.Г.</i>
16.40-17.00	Дискуссия

День пятый**21 августа****Гипоксия как причина нарушения стероидогенеза.****Новое понимание проблемы.**

Куратор дня:

Ворслов Леонид Олегович, к.м.н., кардиолог, доцент кафедры эндокринологии ФПК МР РУДН (Москва)

11.00-11.40	Гипоксия и стероидогенез. <i>Ворслов Л.О.</i>
11.40-12.00	Дискуссия
12.00-12.40	Омега-3 и стероидогенез. <i>Ворслов Л.О.</i>
12.40-13.00	Дискуссия
13.00-13.40	Как много мы знаем о дефиците железа? В чём не дорабатываем на практике? <i>Ворслов Л.О.</i>
13.40-14.00	Дискуссия
14.00-15.00	Обед
15.00-15.40	Кожа как нейроиммуноэндокринный орган: молекулярные маршруты красивого долголетия <i>Кветной И.М.</i>
15.40-16.00	Дискуссия
16.00-16.40	Саркопения как причина гипоксии. Гравитационное старение – немедикаментозные методы терапии. <i>Бекетов Ю.А.</i>
16.40-17.00	Дискуссия

День шестой**22 августа****Когда Квартет не помогает**

Куратор дня:

Одабашян Андрей Горюнович, психотерапевт, «Клиника Профессора Калинченко» (Москва)

11.00-11.40	Дисбиоз кишечника как причина неэффективности Квартета здоровья. <i>Гусакова Д.А.</i>
11.40-12.00	Дискуссия
12.00-12.40	Квартет нездоровья. Дефицит витамина D и его последствия: дисбиоз полости рта, полости кишечника и влагалища. <i>Даниличева И.И.</i>
12.40-13.00	Дискуссия
13.00-13.40	Андрогены у женщин. Когда достаточно только назначения андрогенов? <i>Ворслов Л.О.</i>
13.40-14.00	Дискуссия
14.00-15.00	Обед
15.00-15.40	Депрессия и сексуальная дисгармония. <i>Одабашян А.Г.</i>
15.40-16.00	Дискуссия
16.00-16.40	Саркопения и астения. Когда можно навредить назначением андрогенов? <i>Тишова Ю.А.</i>
16.40-17.00	Дискуссия

День седьмой**23 августа**

Перспективы современной медицины

Куратор дня:

Бекетов Ю.А., к.м.н., психотерапевт, «Клиника Профессора Калининко» (Москва)

14.00-15.00	Обед
15.00-15.40	Гомеопатические препараты. Релиз-препараты. Эффект плацебо? <i>Бекетов Ю.А.</i>
15.40-16.00	Дискуссия
16.00-16.40	Фармакогенетика. Когда и кому необходимо проводить генетическое исследование? <i>Калининко С.Ю.</i>
16.40-17.00	Дискуссия
17.00-17.40	Фармакогенетический подход к подбору дозы витамина Д. <i>Гусакова Д.А.</i>
17.40-18.00	Дискуссия

День восьмой

24 августа

Заккрытие. Подведение итогов

Куратор дня:

Калининко С.Ю., д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии ФПК МР РУДН (Москва)

10.00 – 10.40	Age? Anti-age? Ageism. Почему необходимо соблюдать баланс при подборе ЗГТ. <i>Калининко С.Ю.</i>
10.40-11.00	Дискуссия

По всем вопросам обращайтесь в оргкомитет: +7 499 500 93 96